

Circular 05/2019-20

Pais/Encarregado(a) de Educação/Alunos, Professores e restante comunidade Escolar,

A direção da ESCO segue atenta os desenvolvimentos relativos ao Coronavírus/COVID-19, nomeadamente as recomendações da Direção Geral de Saúde e do Ministério da Educação, sobre as medidas a implementar.

Na sequência das diretrizes recebidas através da Direção Geral da Saúde, a ESCO elaborou de imediato o Plano de Contingência relativo ao COVID - 19, que permitirá a correta implementação de todas as diretrizes oficiais (<https://www.dgs.pt/corona-virus/documentos/orientacoes.aspx>).

Consideramos que a partilha de informação, em especial com as famílias, é muito importante na prevenção e contenção do novo vírus. Assim, solicita-se que todos os elementos da comunidade escolar da ESCO sigam seguintes recomendações:

- Lavar frequentemente as mãos com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos, especialmente antes e após a preparação de alimentos, antes das refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar, em alternativa, para higiene das mãos uma solução à base de álcool, igualmente disponível na escola;
- Usar lenços de papel de utilização única para se assoar e deitar os lenços usados num caixote do lixo, lavando as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias;
- **Em caso de aparecimento de sintomas, deverão ficar em casa**, contactar a linha saúde 24 (808 24 24 24), e aguardar orientações;
- Devem informar a escola da situação acima referida, por telefone ou através do email, juliaalfaiate@sefo.pt, para que possamos tomar as medidas previstas no plano;
- Após a confirmação dos resultados, deverão fazer chegar à escola toda a informação médica;
- Caso tenham estado em zonas de risco, ou em contacto com alguém proveniente dessa zona, deverão informar a escola.

O plano de contingência da ESCO pode ser encontrado no moodle <http://moodle.sefo.pt/> da nossa escola. Recomendamos ainda que acompanhem a evolução da situação em www.dgs.pt. Estamos atentos a toda a situação e contamos a vossa compreensão e colaboração.

Com os melhores cumprimentos

ESCO, 10 de março de 2020
A Diretora
Júlia Alfaiate

